

パキスタン・トレッキングのご案内

おひとり様から見積もり可能です。

現地トレッキング専門会社お勧めのコースです。

ガイドは、英語の話すガイドですが、日本人を多く扱うベテランガイドですので、ほとんど、日本語で話しても通じます。ご安心ください。

*すべてのコースは、現地発着となります。



フェアリーメドーズ trek & フンザ バレー FAIRY MEADOWS TREK AND HUNZA VALLEY 10日間モデルコース

- ナンガーパルバット(8125m)の壮大な眺望とフンザ、フンジュラブ峠までの観光をドッキング。(ベースキャンプまでのトレッキングが出来ます)
- 5月中旬より11月までのお勧めコースです。



フンザ パノラマ HUNZA PANORAMA 10日間モデルコース

- フンザ周辺の美しい山々と氷河(標高3650m)を堪能!
- 5月~10月までのお勧めコースです。



ミスガール バレー MISGHAR VALLEY 14日間モデルコース

- フンザ周辺の美しい山々と氷河(標高3650m)を堪能!
- 5月~10月までのお勧めコースです。



パサー&バトゥラ氷河トレッキング PASSU AND BATURA GLACIER TREK 10日間モデルコース

- パサー氷河とバトゥラ氷河など雄大なパノラマが魅力!
- 6月より10月までのお勧めコースです。



ジープサファリとルーパルトレック JEEP SAFARI (DEOSAI) WITH RUPAL TREK 10日間モデルコース

- ルーパルサイドから眺めるナンガーパルバット(標高8125m)の美しさとバズイン氷河(3650m)を堪能!
- 7月、8月のみのお勧めコースです。

フェアリーメドウズ trek & フンザ バレー

FAIRY MEADOWS TREK AND HUNZA VALLEY

10日間モデルコース



- ナンガーパルバット(8125m)の壮大な眺望とフンザ、フンジュラブ峠までの観光をドッキング。(ベースキャンプまでのトレッキングが出来ます)
- 5月中旬より11月までのお勧めコースです。

【お問い合わせ】

トライウエルインターナショナル

TEL:03-3498-2926/FAX:03-3498-2934

モデル日程

1日目	夜 イスラマバード 着	
2日目	イスラマバードより専用車でチラスへ(約468km 12~13時間)	【チラス泊】
3日目	チラスより専用車でライコット(Raikot)へ (約1時間) ライコットよりジープでタットウ(Tato)へ(2,700m) ナンガーパルバット(Nanga Parbat)の美しい遠望が楽しめるフェアリーメドウズへ (3200m) 徒歩約3時間	【テント泊】
4日目	終日自由行動(ナンガーパルバットベースキャンプ〔1泊2日徒歩6時間〕)	【テント泊】
5日目	終日自由行動 写真撮影、高山植物観察など思い思いにお過ごし下さい	【テント泊】
6日目	フェアリーメドウズよりタットウ(Tato)まで(徒歩1時間) ジープでライコット(Raikot)へ 専用車に乗り換えギルギットへ	【ギルギット泊】
7日目	ギルギットよりフンザへ 午後フンザ観光 その後グルミットへ	【グルミット泊】
8日目	世界最標高の国境 フンジュラブ峠(4730m)へ	【フンザ泊】
9日目	専用車にてフンザよりベシャムへ(460km 約11~12時間)	【ベシャム泊】
10日目	ベシャムよりタキシラ観光(ガンダーラ遺跡)をしながらイスラマバードへ 夜 イスラマバード発	【機中泊】

フンザ パノラマ

HUNZA PANORAMA

10日間モデルコース



- フンザ周辺の美しい山々と氷河(標高3650m)を堪能!
- 5月～10月までのお勧めコースです。

【お問い合わせ】

トライウエルインターナショナル

TEL:03-3498-2926/FAX:03-3498-2934

モデル日程

1日目	夜 イスラマバード 着 【イスラマバード泊】
2日目	専用車にてイスラマバードよりチラス(Chilas)へ(468km、約12～13時間) 【チラス泊】
3日目	チラスよりギルギット(Gilgit)へ (152km 約2～3時間) 午後、ギルギット観光 【ギルギット泊】
4日目	ジープでナルタール(Naltar)へ 【ギルギット泊】
5日目	ギルギットよりフンザへ 午後、フンザ観光 【フンザ泊】
6日目	ジープにてホッパー(Hoper)氷河観光へ 【グルミット泊】
7日目	世界一標高の高い国境 フンジュラブ峠へ(標高4730m) 【フンザ泊】
8日目	ウルタルベースキャンプまで日帰りハイキング(約6.5時間) 【フンザ泊】
9日目	専用車でベシャムへ(460km 約11～12時間) 【ベシャム泊】
10日目	ベシャムよりタキシラ観光(ガンダーラ遺跡)をしながらイスラマバードへ 夜 イスラマバード発 【機中泊】

ミスガール バレー MISGHAR VALLEY 14日間モデルコース



- フンザ周辺の美しい山々と氷河(標高3650m)を堪能!
- 5月~10月までのお勧めコースです。

【お問い合わせ】
トライウエルインターナショナル
TEL:03-3498-2926/FAX:03-3498-2934

モデル日程

モデル日程		
1日目	夜 イスラマバード 着	【イスラマバード泊】
2日目	専用車にてイスラマバードよりチラス(Chilas)へ(468km、約12~13時間)	【チラス泊】
3日目	チラスよりススト(Susut)へ(標高2700m)	【ススト泊】
4日目	ジープでミスガール(Misghar)へ(標高3100m) カラマダーチ(Kalamadarchi)までトレッキング(約1時間)	【テント泊】
5日目	ムルクーシまでトレッキング(約2.5時間)	【テント泊】
6日目	終日 自由行動(ゆっくりと雄大なパノラマをお楽しみください)	【テント泊】
7日目	ヤツムグーズ(Yatumgooz)までトレッキング	【テント泊】
8日目	ミンティカ峠(標高4710m)までトレッキング(約3.5時間)旧シルクロードの道を歩きます	【テント泊】
9日目	ムルクーシ(Murkushi)へ(約2.5時間)	【テント泊】
10日目	カラマダーチ(Kalamadarchi)までトレッキング(約2時間)	【テント泊】
11日目	ミスガールまでトレッキング その後、ジープでスストへ	【ススト泊】
12日目	スストより世界一標高の高いフンジュラーブ峠(標高4730m)へ その後、フンザへ	【フンザ泊】
13日目	フンザよりベシャムへ(約9時間)	【ベシャム泊】
14日目	ベシャムよりタキシラ観光(ガンダーラ遺跡)をしながらイスラマバードへ 夜イスラマバード発	【機中泊】

パサー&バトゥラ氷河トレッキング

PASSU AND BATURA GLACIER TREK

10日間モデルコース



- パサー氷河とバトゥラ氷河など雄大なパノラマが魅力！
- 6月より10月までのお勧めコースです。

【お問い合わせ】
 トライウエルインターナショナル
 TEL:03-3498-2926/FAX:03-3498-2934

モデル日程

1日目	夜 イスラマバード 着	【イスラマバード泊】
2日目	イスラマバードより専用車でチラスへ(約468km 12~13時間)	【チラス泊】
3日目	チラスより専用車でフンザへ(260km 約6時間) 午後フンザ観光	【フンザ泊】
4日目	ボリット湖(Borit Lake)まで車で移動 パサーガー(Passughar)までトレッキング(約6時間)	【テント泊】
5日目	ラズダール(Luzdhar)までトレッキング(標高3400m 3~4時間)	【テント泊】
6日目	パトゥンダス(Patundas)までトレッキング(標高4183m 3~4時間)	【テント泊】
7日目	マルウンギル(Molunghil)までトレッキング(約5時間)	【テント泊】
8日目	泊ユンズビン(Yunzbin)までトレッキング(約4時間)その後、専用車でギルギットへ	【ギルギット泊】
9日目	専用車にてギルギットよりベシャムへ(350km 約8~9時間)	【ベシャム泊】
10日目	ベシャムよりタキシラ観光(ガンダーラ遺跡)をしながらイスラマバードへ	【機中泊】

ジープサファリとルーパルトレック

JEEP SAFARI (DEOSAI) WITH RUPAL TREK

10日間モデルコース



- ルーパルサイドから眺めるナンガーパルバット (標高8125m) の美しさとバズイン氷河 (3650m) を堪能!
- 7月、8月のみのお勧めコースです。

【お問い合わせ】
 トライウエルインターナショナル
 TEL:03-3498-2926/FAX:03-3498-2934

モデル日程

1日目	夜 イスラマバード 着	【イスラマバード泊】
2日目	国内機にてスカルドウへ 着後、スカルドウ観光 (天候によりフライトキャンセルの場合はイスラマバード・スカルドウ間は専用車となります)	【スカルドウ泊】
3日目	スカルドウ (Skardu) よりジープでチーラム (Chilam Deosai) へ (約7時間)	【テント泊】
4日目	ジープでチーラムよりタラシング (Tarashing) へ (標高2911m 約3時間) 目の前にはチョンラ氷河のモレーンがどっしりと横たわっている姿は圧巻!	【テント泊】
5日目	タラシングよりルーパル (Rupal) までトレッキング (約4時間) 夏は非常に美しい花々が咲き乱れる村を通ります	【テント泊】
6日目	ルーパルよりバズイン (Bazhin) 氷河までトレッキング (標高3650m 4~5時間) バズイン氷河のモレーンの横を通り、ベースキャンプの周辺は広い草原。 上部の大岩壁が高さ4500mの高度差で圧巻	【テント泊】
7日目	終日自由行動 さらに氷河を横断して、メスナーのベースキャンプのあったシャイギーリヘナンガーパ ルバットのベースキャンプまで[約2時間]トレッキングなど、お楽しみ下さい	【テント泊】
8日目	バズインよりタラシング (Tarashing) までトレッキング (約6時間) その後、ジープでラマ (Rama) へ	【テント又はロッジ泊】
9日目	専用車でベシャムへ (460km 約11~12時間)	【ベシャム泊】
10日目	ベシャムよりタキシラ観光 (ガンダーラ遺跡) をしながらイスラマバードへ ベシャムよりタキシラ観光 (ガンダーラ遺跡) をしながらイスラマバードへ 夜 イスラマバード発	【機中泊】