

一生に一度の体験&挑戦！

# 南極大陸で 走りませんか！



開催日：2025年

## 12月10日(火)

南アフリカ・ケープタウン集合

南極大陸へ—飛行時間5時間

種目：1マイル、ハーフ、フルマラソン、  
デュアスロン、サイクリング

費用：3,850,000円

\*\*

ケープタウンから南極大陸まで  
日本人アシスト付き

極寒の世界と温暖な世界  
2大陸のマラソンに参加できます



南アフリカ・ケープタウン



お問い合わせ  
お申し込みは

(株)トライウエルインターナショナル

☎ 03-5439-6267

e-mail: travel@trywell.co.jp

ホームページからもお申込  
詳細が確認できます！→

www.polarcruise.jp



### 〈日程〉

- 12月7日 ケープタウン（南アフリカ）到着
- 12月8-9日 出発前、ブリーフィング&準備
- 12月10日 チャーターフライトで南極大陸へ  
ポーラーレースマラソンスタート  
当日中にケープタウンに戻ります
- 12月11日 ライオンズ・ヘッドマラソンスタート
- 12月12日 各自帰国の途へ

### ◆料金に含まれるもの：

- ・ エントリー費用15,950ユーロ
- ・ ケープタウンから南極大陸までの 往復航空券
- ・ 南極から帰国後、ケープタウンで開催されるライオンズ・ヘッドマラソンへの参加費
- ・ メダル、Tシャツ、シングレット、ワッペン、ジムサック、その他南極極地レースの記念品
- ・ 個人使用やソーシャルメディア用のプロによる写真やビデオ。  
(メディアへの掲載は、著作権所有者との合意が必要です)
- ・ ケープタウンから南極大陸までの日本人アシスト付き
- ・ アドバイス料（出発前の持ち物や服装など）
- ・ 申込書や環境省への届出書代行

### ◆料金に含まれないもの（一部を列記）：

- ・ ケープタウンまでの往復の国際航空券
- ・ ケープタウンの宿泊代、食事代、交通費、保険代など

気候：南極大陸：WolfsFang Runwayでは、平均気温 -10℃から-20℃  
ケープタウン：12月は夏の季節 日中平均気温24℃ 夜間16℃ 晴天が多い



### プロフィール

リチャード・ドノバンはPolar Running Adventures™のレースディレクターです。彼は北極と南極へのグループリーダーとして、40回のツアーを主催しています。2002年には、史上初めて北極と南極の両極でマラソンを完走した人物となりました。2012年には、7大陸でのマラソンを4日22時間3分で完走し、世界記録を樹立しました。さらに、ヨーロッパ（2016年）、南米（2017年）、および2回にわたるアメリカ横断（2015年&2022年）での大陸横断ランも達成しています。リチャードはコモンウェルスや世界選手権のウルトラマラソンイベントのレースディレクターを務め、多くの国際大会でアイルランド代表としても競技に参加しています。彼は古典学の学士号、経済学の2つの修士号、そしてプロジェクトマネジメントの名誉博士号を持っています。最近ではSpace Athletics Federation®を共同設立し、探検家協会（The Explorers Club）のメンバーでもあります。

主宰者：リチャード・ドノバン  
ギネス世界記録保持者

### 取次代理店

株式会社トライウエルインターナショナル  
〒108-0014 東京都港区芝4-16-1、W1412  
東京都知事登録旅行業3-3882号 日本旅行業協会正会員  
TEL:03-5439-6267 FAX:03-5439-6267  
E-Mail:travel@trywell.co.jp www.polarcruise.jp

